

**Im Weiteren werden die Grundlagen des Taekwondo erklärt.**

**Es gibt Informationen über..**

- **die Bekleidung (Anzug...Dobok mit Jacke...Sang-I , Hose...Ha-I und □ Gürtel...Ty),**
- **dem Trainingsort (Dojang) mit den Verhaltenskodex und den Regeln,**
- **dem Trainer (Gyosa),**
- **den für die Prüfungen wichtigen Pflichtformen (Poomsae) und**
- **der Erklärung der wichtigsten Begriffe.**