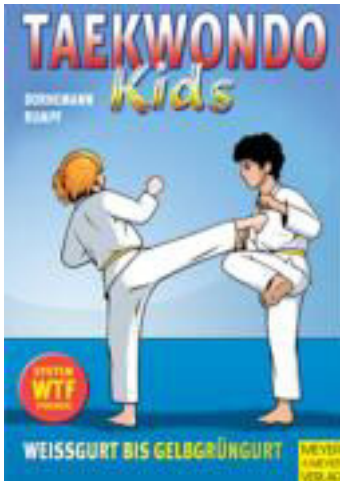


Taekwondo Kids I: Weißgurt bis Gelbgrüngurt



Autoren: Volker Dornemann, Wolfgang Rumpf

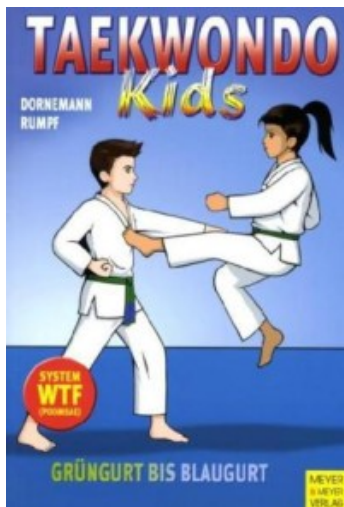
Preis: EUR 16,95

- **Broschiert:** 136 Seiten
- **Verlag:** Meyer & Meyer Verlag; Auflage: 2. Auflage 2007 (28. August 2007)
- **Sprache:** Deutsch
- **ISBN-10:** 389899354X
- **ISBN-13:** 978-3898993548

Taekwondo Kids ist der erste praktische Leitfaden zur koreanischen Kampfkunst Taekwondo speziell für Kinder und Jugendliche. Er dient sowohl als Begleitbuch zum Training als auch zum erstmaligen Kennenlernen dieser Sportart. Die Texte sind leicht verständlich, sodass die Übungen problemlos nachvollzogen bzw. vertieft werden können. Die zahlreichen Kinder und Jugendliche ansprechenden Illustrationen geben eine zusätzliche Hilfestellung. Taekwondo Kids ist wie ein Lehrgang aufgebaut. Die einzelnen Abschnitte des Buchs sind nach Gürtelgraden gegliedert und beinhalten neben einer umfassenden Einführung ins Taekwondo alle jeweiligen Techniken und Übungsformen zur nächsten Gürtelprüfung nach dem System des WTF. Band 1 enthält alles Wissenswerte für den Anfänger bis hin zur Prüfung zum Gelbgrüngurt (7. Kup). Die Folgebände 2 und 3 werden, auf Band 1 aufbauend, die weiteren

Techniken und Übungen für den fortgeschrittenen Taekwondo bis hin zum dritten Meistergrad beinhalten.

Taekwondo Kids II. Grüngurt bis Blaugurt



Autoren: Volker Dornemann, Wolfgang Rumpf

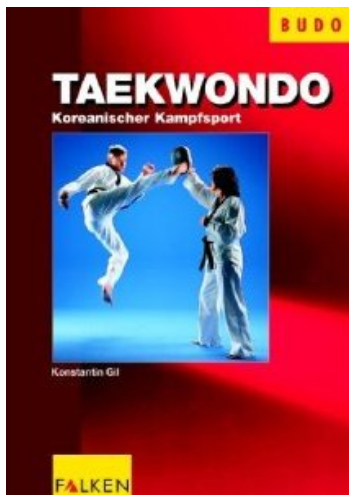
Preis: **EUR 16,95**

- **Broschiert:** 160 Seiten
- **Verlag:** Meyer & Meyer Verlag; Auflage: 1 (28. August 2007)
- **Sprache:** Deutsch
- **ISBN-10:** 3898992683
- **ISBN-13:** 978-3898992688

Das Team Wolfgang Rumpf und Volker Dornemann setzt mit Taekwondo Kids Grüngurt bis Blaugurt seinen illustrierten Taekwondolehrgang für Kinder und Jugendliche fort. Vom Prüfungsprogramm zum Grüngurt bis hin zum Blaugurt werden Techniken, Übungen und Tipps altersgerecht beschrieben und in über hundert farbigen Illustrationen in Szene gesetzt. Enthalten sind neben den entsprechenden Grundtechniken für fortgeschrittene Schüler wiederum Formen (Poomsae 2 bis 4), Techniken zum abgesprochenen Kampf (Hanbon Gyorugi) und theoretische Informationen. Darüber hinaus werden die für die Fortgeschrittenenprüfungen erforderlichen Bruchtests vorgestellt, Selbstverteidigung und freies Sparring thematisiert und eine Einleitung in den Wettkampf gegeben. Im Anhang finden sich,

wie bereits im ersten Band, ein umfangreiches Fremdwortglossar, Diagramme, Adressen und Hinweise. Die Techniken und das Prüfungsprogramm entsprechen dem Reglement des WTF.

Taekwondo. Koreanischer Kampfsport



Autor: Konstantin Gil

Preis: EUR

- **Taschenbuch:** 223 Seiten
- **Verlag:** Falken (2002)
- **Sprache:** Deutsch
- **ISBN-10:** 3806803471
- **ISBN-13:** 978-3806803471

Taekwondo ist eine Jahrhunderte alte koreanische Kampfkunst, bei der die Fußtechniken im Vordergrund stehen. Diese überarbeitete Einführung stellt in reich bebilderten Übungsbeispielen die Grundtechniken des Taekwondo vor und gibt zahlreiche praktische Anweisungen für das Kampftraining und den Wettkampf.

Kampfkunst: Taekwondo



Autor: Thomas Stemmermann

Preis: EUR 21,90

- **Taschenbuch:** 282 Seiten
- **Verlag:** Pro Business (16. Januar 2003)
- **Sprache:** Deutsch
- **ISBN-10:** 3934529267
- **ISBN-13:** 978-3934529267

Als Homepage im Internet begonnen, nun nach der erfolgreichen Homepage als Buch herausgebracht, damit man es in die Trainingstasche stecken kann. Umfassend, praxisorientiert, nützlich. Dieses reich und informativ illustrierte Nachschlagewerk vermittelt das Basiswissen. Für Schüler, werdende Schüler und Meister der koreanischen waffenlosen Kampfkunst Taekwondo! Auf diesen Seiten erfahren Sie alles Wissenswerte über die Kampfkunst Taekwondo, mit über 1500 Fotos und Erklärungen zu allen Bereichen des Taekwondo: Grundtechniken, Poomse, Sparring, Hosinsul, Hintergrundwissen.